

## Qualitätssiegel Seniorenfreundlicher Sportverein

Datum: Juni 2012

Thema: Neuigkeiten vom Sportbund

### Acht Vereine von Sportbund Rheinhessen mit Qualitätssiegel ausgezeichnet



Mehr ältere als junge Mitglieder in einem Sportverein zu haben, könnte bald für viele Vereine zur Regel werden.

**Acht Vereine,**

**die sich gezielt diesem Thema stellen, wurden nun vom Sportbund Rheinhessen im Haus des Sports in Mainz mit dem Qualitätssiegel „Seniorenfreundlicher Sportverein“ ausgezeichnet: Turngemeinde Gonsenheim, Sportclub Lerchenberg, TV Weisenau, TV Frei-Weinheim, TSG „Rot Silber“ Saulheim, Rhythmische Sportgruppe Ober-Olm, TSV Ober-Saulheim und die TG Osthofen.** In diesen acht Vereinen gibt es zusammen 1688 Mitglieder, die 61 oder mehr Jahre alt sind.

Sportbund-Präsident Magnus Schneider moderierte die Veranstaltung und überreichte die Gütesiegel. Dabei nutzte er die Gelegenheit und stellte die Vereine mit kurzen Interviews der Vertreter vor. Sie plauderten gerne aus dem Nähkästchen. „Wie kann man denn die älteren Herrschaften noch beschäftigen, wenn sie Probleme mit dem Laufen haben?“, wollte Schneider wissen. „Zum Beispiel mit Stuhlgymnastik“, lautete die fachmännische Antwort von Inge Kuba, Seniorenberaterin von der R.S.G Ober-Olm. Damit ließen sich viele Übungen realisieren, mit denen Körper und Geist dauerhaft fit gehalten werden können. Und auch das Gruppenzugehörigkeitsgefühl käme so nicht zu kurz, was ja ein wichtiger Punkt im Vereinsleben sei.

So viel Fachwissen kommt natürlich nicht von ungefähr. Das Qualitätssiegel erhält ein Sportverein nur dann, wenn gewisse Kriterien erfüllt sind. Dazu gehört es, dass der Verein mindestens fünf Angebote hat, die sich gezielt an Ältere richten. Dazu zählen Angebote wie Gesundheitssport, Boule oder Seniorengymnastik. Im Verein muss eine Person zum Seniorenberater ausgebildet sein und es muss ein/e Übungsleiter/in C-Breitensport geben, die regelmäßig an Fortbildungen teilnimmt. Sind diese Voraussetzungen erfüllt, gibt es das Gütesiegel und einen einmaligen Zuschuss von 150 Euro.

Bewerbungen richten die Vereine bitte an: Heike Franke, Mail: [h.franke@sportbund-rheinhessen.de](mailto:h.franke@sportbund-rheinhessen.de), Tel. 06131-2814202.

Dieser Artikel stammt von der Webseite Sportbund Rheinhessen

<http://www.sportbund-rheinhessen.de>

Die URL für diesen Artikel lautet:

<http://www.sportbund-rheinhessen.de/load.php?name=News&file=article&sid=389>