

Die Tanzsportgemeinschaft Rot-Silber e.V. lädt ein:

Orientalischer Tanz

Kursbeginn: 19. 01. 2018

Kursende: 16. 03. 2018

Uhrzeit: 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Saulheim

Kursgebühr: 49,-€ für Nichtmitglieder
25,-€ für Mitglieder

Kursleitung: Gurdun Maul

Die einzelnen Termine pro Kurs ersehen Sie unter
www.tanzen-in-saulheim.de



infos & anmeldung

Walter Robl

06732/ 64954

1.vorsitz@tanzen-
in-saulheim.de

inhalt & ziele

Inhalte der Kursmaßnahme:

- Geschichte und Ursprung des orientalischen Tanzes
- Aufwärmen und den Körper vorbereiten
- Erlernen der Bewegungen und ihrer Kombinationen
- Entwicklung von Variationen

Lernziele:

- Förderung und Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Schulung der Beweglichkeit
- Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens