

Die Hüften beweglich halten, dabei schwungvoll kommunizieren und so ganz nebenbei auch noch die geistige Fitness stärken: Tanzen ist für jedes Alter geeignet - und findet in der Tanzsportgemeinschaft Rot-Silber Saulheim besonders viele begeisterte Anhänger.

Von
Stefanie Jung

Ganz gleich ob blutiger Anfänger oder sportlicher Köhner, in der TSG Rot-Silber Saulheim findet nicht nur jeder den passenden Kurs, sondern auch die entsprechenden Gleichgesinnten. Über vierhundert Mitglieder zählt die im Jahr 1986 gegründete Saulheimer Tanzsportfamilie; das Altersspektrum reicht von drei bis zu stattlichen 82 Jahren.

„Der Verein bietet mir so unendlich viele Möglichkeiten“, begeistert sich Birgit Reinhard, und zählt für sie und ihren Mann Joachim flott die Vorteile auf: „Für unseren Vereinsbeitrag können wir nicht nur in die unterschiedlichsten Gruppen



Beim Formationstanzen geht es um Harmonie und Synchronität – auch die Aktiven der TSG Rot-Silber Saulheim bemühen sich um Haltung.
Bild: Axel Schmitz

Von drei bis 82 Jahre ist alles dabei

Bei der TSG Rot Silber geht es nicht nur um Tanzen. Vielen Mitgliedern ist der Verein zweite Heimat.

gehen, es wird auch gesellschaftlich viel geboten.“ So haben die Mitglieder im Breitensportbereich nicht nur die Qual der Wahl zwischen sechs Standard- und Lateingruppen, je einer Rock 'n' Roll, einer Power-Dance-, einer Formations- und einer Seniorentanzgruppe. Auch Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Als ein echtes Highlight im Jahr nennt Birgit Reinhard den jetzt wieder vor der

Tür stehenden „Ritter-Hundt-Ball“. Außerdem gibt es im Vereinskalendar mittlerweile fest etablierte Termine, an denen sich die Mitglieder zum Wandern, Grillen, Radfahren treffen - oder eben zu einer Tanzparty. Birgit und Joachim Reinhard sind in der Tanzsportgemeinschaft, seitdem sie vor über zehn Jahren nach Saulheim gezogen sind, und trainieren zweimal wöchentlich. Wäh-

rend dienstags Standard und Latein in der kleinen Turnhalle der Realschule Wörrstadt angesagt ist, geht es immer montags zum Formationstanzen in das Bürgerhaus im Saulheimer Ritter-Hundt-Zentrum. Besonders gern tanzt das Ehepaar mit sieben weiteren Paaren in der Formationsgruppe unter der Leitung von Trainer Roland Schluschaß. Gemeinsam bereitet man sich auf einen Auftritt beim Ritter-Hundt-Ball vor. „In der Formation geht es darum, geometrische Figuren möglichst synchron in Form von Bildern darzustellen“, formuliert die auch im Vorstand des

„Tanzen ist für uns einerseits Sport, andererseits aber auch ein Ausgleich zum Alltag“

Vereins engagierte, leidenschaftliche Tänzerin das Ziel der allwöchentlichen Trainingsstunden. Getanzt wird dann ein bunter, fließend ineinander übergehender Mix aus Standard- (langsamer und Wiener Walzer, Tango, Slow Fox und Quick-Step sowie Lateintänzen (Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba, Paso Doble und Jive). „Alle Trainer in unserem Ver-

ein sind Amateure und ehemalige Turniertänzer. Wir möchten den Spaß und die Freude, die wir am Tanzen und an der Bewegung haben, an die Mitglieder im Bereich des Breitensports weitergeben“, erklärt Schluschaß. Der größte Vorteil des Tanzsports sei, „diesen besonders gut als Paar und noch dazu bis ins hohe Alter ausüben zu können“.

Synchron und in Bildern

„Tanzen ist für uns einerseits Sport, andererseits aber auch ein Ausgleich zum Alltag“, sagt Birgit Reinhard. Besonders schön sei es, die Freizeit gemeinsam in der Gruppe mit Gleichgesinnten zu verbringen. Sehr oft ergeben sich aus der gemeinsamen Lust am Tanzen auch lange Freundschaften, wie es außer den Reinhard's auch Volker Wäschenbach und seine Frau Ute Grau-Wäschenbach erleben. Auch bei ihnen ist es das „Vereinsleben“, das neben der bestehenden Lust am Tanzen ihr großer Antrieb ist. „Die Gemeinschaft ist einfach toll, und wir freuen uns, dass die gezahlten Beiträge auch wieder den Mitgliedern unmittelbar zugute kommen“, stellt Volker Wäschenbach fest. Das einzige, was dem einen oder anderen zum perfekten Glück allerdings noch fehlt, ist

ein Vereinsheim. Denn dann wäre der Verein nicht mehr - wie es der volle Vereinsname besagt - auf wechselnde Trainingsstätten in Saulheim und Umgebung angewiesen...

tanzen in saulheim

- Die Tanzsportgemeinschaft Rot-Silber Saulheim und Umgebung e. V. ist Mitglied im Tanzsportverband Rheinland-Pfalz (TRP) und im Deutschen Tanzsport-Verband (DTVJ).
- Außer den Breitensportgruppen für Erwachsene bestehen auch zwölf Kinder- und Jugendgruppen sowie eine Jugendformation.
- Alle Trainer und Übungsleiter sind lizenziert.
- Der Erwerb des Deutschen Tanzsportabzeichens ist möglich.
- Die Mitgliedsbeiträge für Aktive pro Person und Halbjahr betragen 54 Euro für Erwachsene bzw. 24 Euro für Kinder und Jugendliche,
- Der Kartenvorverkauf für den Ritter-Hundt-Ball am 1. Dezember 2007 hat begonnen. Karten und weitere Infos unter Telefon 015111 2891629 bei Margrit Doble.
www.tanzen-in-saulheim.de